

KEGIATAN DONOR DARAH DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI PERAWAT NASIONAL DI KECAMATAN LALABATA KABUPATEN SOPPENG

Sapriana¹, Nur asiah², Anggeraeni³

¹⁻³ AKPER Putra Pertiwi Watansoppeng, Program Studi Keperawatan
e-mail: saprianaaa@gmail.com

Abstract

The purpose of blood donation activities involving the community in Lalabata District from various institutions is to help increase blood cell production, help lose weight, obtain healthy blood and also detect serious diseases that arise in the community. This activity has a purpose as a charity activity to others who need blood transfusions. The method of activity used is through socialization of community empowerment through lectures and blood donation activities involving various elements of the community. This community service activity will be carried out offline through donor activities every year, collaboration with the Hospital and PMI for similar activities, as well as socializing to the public about important donor activities. The result obtained during this activity is an increase in the enthusiasm of the community to donate.

Keywords: Blood donation, Commemoration of National Nurses Day.

ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan donor darah yang melibatkan masyarakat di Kecamatan Lalabata dari berbagai institusi ini yaitu untuk membantu memperbanyak produksi sel darah merah, membantu menurunkan berat tubuh, memperoleh kesehatan psikologis dan juga mendeteksi penyakit serius yang muncul di masyarakat. Kegiatan tersebut mempunyai tujuan sebagai kegiatan amal kepada orang lain yang memerlukan transfusi darah. Metode kegiatan yang digunakan adalah melalui sosialisasi pembelajaran pemberdayaan masyarakat melalui ceramah dan kegiatan donor darah dengan melibatkan berbagai elemen masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan secara berkesinambungan melalui Kegiatan donor darah setiap tahunnya, Menjalin kerjasama dengan pihak Rumah sakit dan PMI untuk kegiatan yang serupa, serta Mensosialisasikan kepada masyarakat akan pentingnya kegiatan donor darah. Hasil yang diperoleh selama kegiatan ini yaitu peningkatan semangat masyarakat untuk berdonor.

Kata kunci: Donor darah, Peringatan hari perawat Nasional.

PENDAHULUAN

Soppeng merupakan salah satu Kabupaten di Provinsi Sulawesi Selatan dengan ibukota Watansoppeng. yang berbatasan langsung dengan Kabupaten Bone disebelah selatan, sebelah timur kabupaten Wajo sebelah utara kabupaten Sidenreng Rappang di sebelah barat kabupaten baru. Secara geografis, wilayah Kabupaten Soppeng berada pada 4°6'00" - 4°32'00" Lintang Selatan dan 119°47'18" - 120°06'13" Bujur Timur dengan luas wilayah sekitar 1.500 km² dengan ketinggian antara 5 – 1.500 meter dari permukaan laut. Suhu dikabupaten soppeng berkisar pada suhu 18,4-34,7 derajat celcius dengan tekanan udara antara 994,1-1.032,3 milibar.

Lalabata merupakan salah satu kecamatan di Kabupaten Soppeng, Sulawesi Selatan, Indonesia. Kecamatan Lalabata merupakan Ibu kota Kabupaten Soppeng yang dikenal dengan nama Kota Watansoppeng yang terdiri dari lima kelurahan yaitu Kelurahan Bila, Kelurahan Labata Rilau, Kelurahan Botto, Kelurahan Lapajung dan Kelurahan Lemba.

Kegiatan donor darah sangat penting dilakukan selain berguna untuk kesehatan, donor darah juga dapat membantu memperbanyak produksi sel darah merah, membantu menurunkan berat tubuh, memperoleh kesehatan psikologis dan juga mendeteksi penyakit serius yang muncul di masyarakat. Kegiatan ini perlu disosialisasikan kepada masyarakat untuk menumbuhkan minat dan motivasi masyarakat untuk berdonor. Kegiatan serupa juga pernah dilakukan oleh (Pribadi et al., 2017), (Rahayu & Usdyapriasti, 2018), (Malik et al., 2020), (Yasin et al., 2021). Dari keseluruhan kegiatan tersebut disarikan bahwa tingkat partisipatif masyarakat akan donor darah cukup tinggi. Oleh karenanya maka kegiatan serupa ini juga akan dilakukan di kecamatan Lalabata.

Donor darah merupakan sebuah aksi klinis memberikan darah kepada seorang pasien yang darahnya telah disediakan dalam karung plastik. Donor darah juga merupakan suatu kegiatan dilengkapi dengan titik mengizinkan penggunaan darah untuk kebutuhan akan pengobatan dan perawatan kesejahteraan yang mencakup akuisisi, penanganan, dan masalah penyaluran darah ke pasien. Penyumbangan darah merupakan proses pengambilan darah dari seseorang tanpa paksaan untuk disimpan di bank darah sebagai stok darah yang dikemudian hari dimanfaatkan untuk transfusi darah. Terdapat dua jenis donor darah, yaitu donor darah pengganti, dan donor darah langsung.

METODE PENERAPAN

Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan dua metode, yaitu ceramah atau sosialisasi dan yang kedua adalah proses langsung pengambilan darah masyarakat yang akan menyumbangkan darahnya. Kegiatan ini memiliki tujuan untuk mewujudkan sikap peduli dan sukarela dalam membantu sesama. Sikap peduli adalah sikap dimana orang akan memperhatikan keadaan orang lain adapun sasaran yaitu, 1.) Meningkatkan semangat mitra untuk berdonor,2). Merupakan sebuah solusi yang strategis kepada mitra yang rutin mendonor untuk terlibat pada kegiatan

tersebut,3). Menumbuhkan semangat pendonor untuk menjaga pola hidup sehat dan bisa berdonor secara rutin

TAHAPAN PELAKSANAAN

A. TEMPAT DAN WAKTU PELAKSANAAN

Hari/Tanggal : Sabtu/21 Mei 2022
 Waktu :09.00-14.00 Wita
 Tempat : Aula Kampus Akper Putra Pertiwi Watansoppeng

B. TAHAPAN KEGIATAN

Tahapan Kegiatan program ini adalah

1. Identifikasi Peserta pendonor
2. Penyebaran undangan
3. Mempersiapkan materi dan bahan yang akan disampaikan pada saat penyampaian sambutan
4. Mempersiapkan tempat/lokasi yang akan digunakan
5. Menyampaikan materi dan bahan yang dipersiapkan

C. JADWAL KEGIATAN

Tabel 1 Jadwal Kegiatan

| NO | ACARA | WAKTU | KETERANGAN |
|-----------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 1 | Regitrasi | 09.00-09.15 | |
| 2 | Sambutan oleh ketua pelaksana | 09.15-09.30 | |
| 3 | Pemeriksaan | 09.30-11.00 | |
| 4 | Kegiatan mendonor | 11.00-13.00 | |
| 5 | Penutup | 13.00-14.00 | |

D. SUSUNAN PANITIA

Ketua : Sapriana,S.Kep.Ns.M.Kes
 Sekertaris : Nur Asiah,S.Kep.Ns.M.Kes
 Bendahara : Anggeraeni,S.Kep.Ns.M.Kes
 Anggota : Nurfadillah Budiman
 Andi Sarah Anggi Lestari

HASIL DAN KETERCAPAIAN SASARAN

Berdasarkan hasil kegiatan donor darah peserta selama kegiatan berlangsung, Kegiatan pengabdian masyarakat ini memberikan hasil sebagai berikut:

1. Meningkatnya pengetahuan mitra mengenai pentingnya donor darah
2. Mitra akan mengadakan kegiatan rutin mendonor
3. Jika kegiatan donor ini sering diadakan, diharapkan dapat memenuhi jumlah kebutuhan darah di RS Latemmamala Soppeng

Donor Darah Akper Putra Pertiwi Soppeng 21 mei 2022, dengan jumlah golongan darah A: 12 kantong, golongan darah B: 10 Kantong, golongan darah O: 10 kantong, golongan darah AB: 2 kantong total jumlah 34 kantong.



Gambar 1. Kegiatan donor darah

KESIMPULAN

Kesimpulan dari pelaksanaan PKM ini adalah berhasil dilaksanakan hampir semua program yang direncanakan, berhasil ditingkatkan semangat masyarakat untuk berdonor. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini sangat bermanfaat bagi masyarakat sasaran yaitu seluruh elemen masyarakat kec. lalabata

Pemberian motivasi, tambahan iptek dan informasi terkait pentingnya kegiatan donor darah bisa mengurangi resiko terjadinya penyumbatan pembuluh darah, sehingga membuat aliran darah didalam tubuh menjadi lancar

UCAPAN TERIMAKASIH

Rasa terimakasih kami sampaikan kepada Akper Putra pertiwi watansoppeng ,BEM Akper Putra Pertiwi Watansoppeng, PMI dan RS Latemmala yang telah memberikan dukungan kebijakan dan pengarahan dalam penyusunan laporan kegiatan ini . Ucapan terima kasih kepada masyarakat dan semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Malik, H. A., Komunikasi, J., Islam, P., Dakwah, F., Uin, K., & Makassar, A. (2020). Kampanye Kesadaran Donor Darah Masyarakat Kota Makassar (Studi Strategi Dakwah Humanis). *Jurnal Washiyah*, 1(3), 591–600.
- Pribadi, T., Indrayanti, A. L., & Yanti, E. V. (2017). Peningkatan Partisipasi Masyarakat Dalam Kegiatan Donor Darah Di Palangka Raya. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlash*, 3(1), 50–58. <https://doi.org/10.31602/jpai.v3i1.932>
- Rahayu, S., & Usdyapriasti, S. (2018). Pelaksanaan Donor Darah Di Kelurahan Kedungsuren Kecamatan Kaliwungu Selatan Kabupaten Kendal. *Abdimas Unwahas*, 3(1), 33–35. <https://doi.org/10.31942/abd.v3i1.2236>
- Yasin, M., Mubarak, R., & Widyanti, E. (2021). Pendampingan Pelaksanaan Donor Darah Sebagai Upaya Penyediaan Darah Pada Palang Merah Indonesia Kutai Timur. *Dikmas: Jurnal Pendidikan Masyarakat Dan Pengabdian*, 1(4), 143. <https://doi.org/10.37905/dikmas.1.4.143-148.2021>